



U wenst zich graag in te schrijven ?

Dat kan door deze inschrijvingsstrook ingevuld op te sturen naar

vzw ConTempo
landelijk secretariaat
Potterierei 72
8000 Brugge
050 44 49 57

dwalende dromen
zorgvuldig geweven net
van tedere gedachten
daadkrachtig vervlochten
met angst, hoop en verlangen

duizelingwekkende afdaling
in 't diepst van het zijn
zoeken en gezocht worden

herkenning en herinnering
vasthouden
stilstaan
loslaten

om hoopvol verder te gaan

Hilde Dewitte

Beeldhouwwerk vooraan : Annie Beirens



organiseert een
rouwzorggroep
voor mensen
waarvan de partner overleden is



**Als iemand
van wie je heel veel houdt,
sterft,
ga je zelf ook een beetje dood...**

Samen op weg gaan met enkele lotgenoten:
ervaren dat je niet alleen bent...
Luisteren hoe anderen omgaan met eenzaamheid, verdriet,...
Om stilaan weer in eigen kracht te staan,
je eigen weg te vinden...

Wanneer ?

Dinsdag 3–10–17–31 mei 2011

Dindag 7 en 14 juni 2011

Telkens om 19.30 uur

Waar ?

Vormingscentrum Guislain

Jozef Guislainstraat 43

9000 Gent

Kostprijs ?

€ 25 voor het werkboek +

€ 5 per bijeenkomst

Meer info

tel. 0475 84 04 09

e-mail : hildecontempo@gmail.com

www.vzwcontempo.be

landelijk secretariaat : 050 44 49 57

info@vzwcontempo.be

Inhoud

- ◇ Kennismaking
- ◇ Rouwen, wat is dat ?
- ◇ Emoties en schuldgevoelens
- ◇ Zelfzorg en assertiviteit
- ◇ Waar zoek ik mijn steun ?
- ◇ Over intimiteit, vriendschap, tederheid en betrokkenheid

Door het samen delen van ervaringen en verhalen, kunnen mensen elkaar helpen en tot steun zijn in hun rouwproces. Lotgenoten weten wat er in je omgaat en je kan er vrijuit over praten.

Vzw ConTempo

is een sociaal-culturele vereniging die zich wil inzetten om mensen, geconfronteerd met partnerverlies door overlijden, op te vangen, te ondersteunen en te begeleiden in hun rouwproces. Daarom wil ze de mogelijkheid bieden om lotgenoten te ontmoeten.

Daarenboven wil ze, door het uitbouwen van een spiritueel, cultureel en sociaal programma, mensen de kans bieden zich aan te passen aan hun nieuwe levenssituatie.

INSCHRIJVINGSTROOK

Naam :

Adres :

Tel : e-mail :

Geboortedat : Dat. overlijden partner :

Naam partner & oorzaak overlijden :